

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

- € 2350,00 per persona - Minimo 15 partecipanti

Le quote sono state calcolate su I costo standard del volo intercontinentale di € 830,00 Eventuali variazioni in difetto o in eccesso saranno comunicate al momento dell'acquisto del biglietto.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Volo Italia/Kathmandu/Italia
- Trasporti da/per aeroporti in loco
- Fuoristrada per i tratti previsti
- Pullman in loco per i tratti previsti
- Hotel a Kathmandu
- Permessi di Trekking
- Portatori e guide per il Trekking
- Colazione, pranzo e cena preparati da cuochi durante il Trekking
- Guida in italiano
- Pronto soccorso da viaggio
- Tenda ristorante e tenda toilette per il Trekking
- Cena di saluto a Kathmandu

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Visto Nepal (\$25 da pagare in aeroporto)
- Assicurazione Assistenza sanitaria e spese mediche € 100,00
- Spese di natura personale (telefoni, lavanderie, bevande extra, mance)
- Costi di evacuazione urgente (auto, elicotteri, etc.)
- Pasti a Kathmandu
- € 100,00 di cassa comune



L'Explora Nunaat International apre la spedizione Umanitaria-Esplorativa Gaurishankar 2013 "Le acque degli Dei". Chiunque sia dotato di resistenza fisica, capacità di adattamento e abitudine alla vita da campo e alle alte quote potrà partecipare al trekking nella misteriosa e affascinante valle del Rolwaling caratterizzata dalle vette inviolate, dalle foreste del leggendario "Yeti" l'umo delle nevi, dai monasteri del buddismo tantrico... nell'Himalaya remota.

Atteggiamento indispensabile per partecipare è il rispetto delle costumanze, delle tradizioni e dei riti delle popolazioni locali, non solo come elementi da rispettare ma come patrimonio mondiale da preservare.

L'Explora Nunaat International è una Associazione no-profit di esplorazione e ricerca in ambienti estremi, nata nel 2007 e in collaborazione con Arte Nomade, promuove viaggi umanitari in Himalaya.



GAURISHANKAR 2013 TREKKING NELLA VALLE DI ROLWALING

Info & Prenotazioni

AMAX VIAGGI Srl

Viale Teofilo Patini, n°4 – 65129 Pescara
Tel +39.085.4512762 - Fax +39.085.9112005
www.abruzzointour.com - info@abruzzointour.com

19 APRILE 3 MAGGIO 2013

OBIETTIVO DEL VIAGGIO

Cuore del viaggio il Trekking che ci condurrà nella remota e turisticamente quasi sconosciuta valle del Rolwaling, ai piedi dell'Everest. Si arriverà al villaggio di Naan (Nagaon) a 4600 mt sul livello del mare per conoscere come si può vivere lontano da tutto e ad altitudini ragguardevoli. La durezza dell'ambiente, la mancanza di servizi e la simbiosi con la montagna: elementi impensabili per le nostre vite, abituate da troppo tempo a non fare più i conti con l'essenziale. Il Trekking sarà poi completato con la visita dei luoghi sacri, dei mercati, delle feste popolari e degli eventi culturali di Kathmandu.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

19 Aprile – Volo Italia/Kathmandu

20 Aprile – Sistemazione in albergo e visita del centro di Kathmandu (Stupa di Bodanath, Durbar Square,). Pernottamento in Hotel.

21 Aprile – Visita di Patan, Swahambayanath, Pashupatinath (luoghi sacri induisti e buddhisti). Pernottamento in Hotel.

22 Aprile – Trasferimento in jeep fino alla Rowaling. Pernottamento in tenda.

23- 29 Aprile – Trekking nella Rolwaling con una carovana di animali, portatori, cuochi, guide. Arrivo del Trekking sul lago glaciale Tsho Rolpa a 4500 metri. Pernottamenti in tenda.

30 Aprile – Rientro in jeep a Kathmandu. Pernottamento in Hotel.

01-02 Maggio – Visita della valla di Kathmandu (Pashupatinath, Patan, villaggi Newari). Pernottamenti in Hotel.

03 Maggio – Rientro in Italia.

